

**NUIT 2026
DU SPORT**



17. EDITION UN

MAACH MAT A PROBÉIER AUS!

06/06
2026

GRATIS
ENTRÉE

NUITDUSPORT.LU

SCAN HERE



Informations sur:
www.frisange.lu



Gemeng
FRÉISENG



Informations pratiques

15h00 | Ouverture de la piscine à Crauthem (collaboration avec la commune de Roeser)

16h00 | Ouvertures des portes au Centre sportif à Frisange

16h00 | Début des activités sur le terrain de football à Aspelt



À prévoir :

- tenue de sport & chaussures adaptées ;
- vélo et casque pour les activités vélo ;
- une gourde personnelle - des points d'eau seront disponibles.



Inscription à votre arrivée :

- **Frisange** : à l'accueil du Centre sportif Romain Schroeder ;
- **Aspelt** : au terrain de football et à la Garerplaz (Nordic Walking)
- **Crauthem** : à la piscine SPIC entre 14h30 et 16h30 ou en avance par www.roeser.lu/swimcatchrun



Navette Nuit du Sport :

Toutes les 30 minutes dans la commune.

Départ dès 15h30 | Dernier à 22h55.


Le détail des horaires est disponible sur notre site internet.



Photos & vidéos :

L'événement sera documenté en images.

Si vous ne souhaitez pas apparaître, merci de le signaler à l'accueil.


 Crauthem - Piscine intercommunale SPIC

15h00-17h00	Swim, Catch, Run (Bassin 1)	
15h00-17h00	Natation libre (Bassin 2)	









 Aspelt - Terrain de football

16h30-22h00	Football (FC Red Boys Aspelt)	
-------------	-------------------------------	---

 Aspelt - Garerplaz


19h00-21h00	Nordic Walking - 8km (Carlo Braun)	
-------------	------------------------------------	---

 Frisange - Centre sportif Romain Schroeder

16h00-22h00	Cornhole	
16h00-22h00	Lancer d'anneaux XL	
16h30-22h00	T-Wall (Jugendtreff Fréiseng)	
16h30-22h00	Vélo à smoothies - Pédalez et mixez !	
16h30-18h00	TRX (Audrey Kaeufling)	
16h30-18h00	Basketball pour tous (Phoenix Frisange)	
16h30-17h30	Kettlebell - Initiation (Benoît Roels)	
16h30-18h00	Parcours de motricité pour enfants (3-8 ans)	



Frisange - Centre sportif Romain Schroeder

17h00-18h00	Krav Maga (Richard Seiwerath)	
18h00-18h45	Zumba (Tatiana Marques)	
18h00-19h00	Tennis de table "KIDS"	
18h00-19h00	Karaté - enfants & adultes (Karaté Club Frisange)	
18h30-19h15	Gymnastique 3e âge (Wiltrude Schultze)	
18h30-19h30	Football "KIDS" (FC Red Boys Aspelt)	
18h30-20h00	Parcours VTT - 25km (Patrick Degrott)	
18h45-19h30	Pilates (Dominique Picard)	
19h00-22h00	Tennis de table (DT Fréiseng & DT Helleng)	
19h30-20h30	Yoga (Aline Nowacki)	
19h30-20h30	Capoeira (Capoeira Team Luxembourg)	
19h30-22h00	Badminton	
20h00-21h00	Jumping - Trampoline (Mandys Jump & Smile)	