



Gemeng
FRÉISENG

COURSEN AN AKTIVITÉITEN 2026 - 2027

Fiche d'inscription / Anmeldeformular

Nom(s) et prénom(s) _____

Date et lieu de naissance _____

Domicilié(e) à _____ (n° et rue)

_____ (code postal et localité)

Téléphone _____

E-Mail _____ (en cas d'annulation de cours)

Je déclare par la présente vouloir m'inscrire pour :

- ☐ Cours « Ateliers créatifs » : Mardi | 14:00-16:00
- ☐ Cours « Bodyshape » : Samedi | 10:00-11:00
- ☐ Cours « Couture » - débutant : Lundi | 19:00-21:00
- ☐ Cours « Couture » - intermédiaire : Mardi | 19:00-21:00
- ☐ Cours « Danse assise » : Mardi | 17:30-18:30
- ☐ Cours « Gymnastique » : Jeudi | 18:00-19:00
- ☐ Cours « Gymnastique douce pour le 3^{ième} âge » : Vendredi | 9:30-10:30
- ☐ Cours « Kettlebell » - tous niveaux : Jeudi | 19:30-20:30
- ☐ Cours « Luxembourgeois » - avancé : Mardi | 19:00-21:00
- ☐ Cours « Luxembourgeois » - débutant : Jeudi | 19:00-21:00
- ☐ Cours « Pilates » - tous niveaux : Lundi | 20:00-21:00
- ☐ Cours « Pilates » - intermédiaire : Samedi | 11:15-12:15
- ☐ Cours « Randonnées VTT » : Cours A : Mardi | 14:00-16:00
- ☐ Cours « Randonnées VTT » : Cours B : Samedi | 10:00-12:00
- ☐ Cours « Yoga du dos » - débutant : Mercredi | 16:30-18:00
- ☐ Cours « Sivananda » - connaisseur : Mercredi | 18:00-19:30
- ☐ Cours « Yin Yoga » - doux mais profond : Mercredi | 19:30-21:00
- ☐ Cours « Zumba Fitness » : Cours A : Lundi | 19:00-20:00
- ☐ Cours « Zumba Fitness » : Cours B : Mercredi | 10:00-11:00
- ☐ Cours « Zumba Lift » : Mardi | 19:00-20:00
- ☐ Cours « Zumba Kids » : Mardi | 15:00-16:00

Date _____ Signature _____
(pour un mineur, la signature du tuteur légal est requise)

Le formulaire d'inscription est à remettre, dûment rempli et signé, au plus tard pour le 1^{er} septembre 2025 à la Commune de Frisange. Votre inscription au(x) cours sera confirmée par courrier.

Attention : L'arrêt du cours ne donne pas droit à un remboursement des frais d'inscription.

Personne de contact : Yannick Alesch Tél. : 23 66 84 08 - 111 E-Mail : yannick.alesch@frisange.lu www.frisange.lu

