

Cours aquatiques/Wasserkurse



Saison
2021/2022

1^{er} semestre
27/09/21 - 09/02/22

Inscription en ligne sous
www.roeser.lu/spic

Online-Einschreibung unter
www.roeser.lu/spic

Adresse postale / Postadresse :

Administration Communale de Roeser

c/o SPIC

40, Grand-Rue

L-3394 Roeser

Important :

Les inscriptions portent sur un semestre et le coupon d'inscription est à renvoyer soit par courriel à l'adresse postale indiquée ci-dessous soit sous forme digitalisée par courriel à marc.theis@roeser.lu, ceci **jusqu'au 8 septembre 2021**.

Wichtig :

Die Anmeldungen gelten für ein Semester und das Einschreibungsformular ist entweder per Post an die unten angegebene Postadresse zu schicken oder in digitaler Form an die E-Mail Adresse marc.theis@roeser.lu zu senden, dies **bis zum 8. September 2021**.

Prix d'un cours : 80,00 €

(par personne et par semestre)

Un seul coupon d'inscription par personne!

Les cours **sont réservés uniquement** aux habitants de l'une des trois communes syndiquées.

Un nombre minimal de 8 inscriptions est requis pour le déroulement des différents cours.

(Les cours ne sont pas remboursés sauf en cas d'annulation par le syndicat)

Preis eines Kurses : 80,00 €

(pro Person und pro Semester)

Ein einziges Einschreibungsformular pro Person!

Die Wasserkurse **sind nur** für die Einwohner einer der drei Syndikatsgemeinden **reserviert**.

Eine Teilnehmerzahl von mindestens 8 Personen wird benötigt damit ein Kursus stattfinden kann.

(Das Kursusgeld wird nicht zurückerstattet außer bei Annullierung durch das Syndikat)

COUPON D'INSCRIPTION À DÉTACHER ET À RENVOYER / EINSCHREIBUNGSFORMULAR ABTRENKEN UND ZURÜCKSCHICKEN

Pour la participation à l'un des cours proposés, veuillez noter que **l'inscription n'est valable que si le coupon d'inscription a été renvoyé, dûment rempli, par courriel ou courriel**. La réception d'une facture vaut confirmation de l'inscription au cours.

En cas d'un nombre trop élevé d'inscriptions pour un cours, il sera procédé à un tirage au sort.

Un seul coupon d'inscription par personne et par cours !

Des dépliants supplémentaires sont disponibles à la maison communale de votre commune de résidence.

* Les cours **sont réservés uniquement** aux habitants des communes de Frisange, Roeser et Weiler-la-Tour.

Zur Teilnahme an einem der vorgeschlagenen Kurse bitten wir Sie zu beachten, dass **die Einschreibung nur gültig ist falls das Einschreibeformular, korrekt ausgefüllt, per Post oder E-Mail eingesendet wurde**. Das Erhalten einer Rechnung gilt als Bestätigung der Einschreibung am Kursus.

Im Falle einer Überschreitung der maximalen Zulassungen für einen Kursus entscheidet das Los.

Ein einziges Einschreibeformular pro Person und pro Kursus!

Im Gemeindehaus Ihrer Wohngemeinde sind zusätzliche Falbblätter erhältlich.

* Die Wasserkurse **sind nur** für die Einwohner der Gemeinden Frisingen, Roeser und Weiler zum Turm **reserviert**.

| Cours Kurse | Jour Tag | Période Periode | Heure Uhr | Admissions Zulassungen | Remarques Bemerkungen |
|----------------|-------------|--------------------|--------------|---------------------------|--------------------------|
|----------------|-------------|--------------------|--------------|---------------------------|--------------------------|

| Cours pour enfants non scolarisés Kurse für nicht schulpflichtige Kinder | | | | | Admission des enfants Zulassung der Kinder | |
|---|---------------|------------------|-------------------|--------------------------------------|---|--|
| 1 | Baby Time I | Mardi / Dienstag | 28/09/21-08/02/22 | 15. ⁰⁰ -15. ³⁰ | 15 | 28/09/2020 - 28/07/2021 2 mois-1 an / 2 Monate-1 Jahr |
| 2 | Baby Time II | Mardi / Dienstag | 28/09/21-08/02/22 | 15. ³⁰ -16. ¹⁵ | 15 | 28/09/2019 - 27/09/2020 1-2 ans / 1-2 Jahre |
| 3 | Baby Time III | Mardi / Dienstag | 28/09/21-08/02/22 | 16. ¹⁵ -17. ⁰⁰ | 15 | 28/09/2018 - 27/09/2019 2-3 ans / 2-3 Jahre |
| 4 | Bambini Time | Mardi / Dienstag | 28/09/21-08/02/22 | 17. ⁰⁰ -17. ⁴⁵ | 15 | 28/09/2017 - 27/09/2018 3-4 ans / 3-4 Jahre |

| Cours pour adultes Kurse für Erwachsene | | | | | Type d'exercice Art der Übung | |
|--|--------------------------|---------------------|-------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--|
| 5 | Aqua Aerobic senior | Lundi / Montag | 27/09/21-07/02/22 | 16. ⁰⁰ -17. ⁰⁰ | 38 | Gymnastique aquatique en eaux profondes et basses pour adultes à partir de 50 ans. Wassergymnastik in tiefem und niedrigem Wasser für Personen ab 50 Jahre. |
| 6 | Natation libre | Lundi / Montag | 27/09/21-07/02/22 | 17. ⁰⁰ -18. ⁰⁰ | 20 | Natation sous surveillance. Schwimmen unter Aufsicht. |
| 7 | Initiation à la natation | Lundi / Montag | 27/09/21-07/02/22 | 18. ⁰⁰ -19. ⁰⁰ | 15 | Cours pour non-nageurs. Kursus für Nichtschwimmer. |
| 8 | Aqua Aerobic | Mercredi / Mittwoch | 29/09/21-09/02/22 | 18. ⁰⁰ -19. ⁰⁰ | 38 | Gymnastique aquatique en eaux profondes et basses pour adultes. Wassergymnastik in tiefem und niedrigem Wasser für Erwachsene. |

Cours pour enfants non scolarisés / Kurse für nicht schulpflichtige Kinder

Pour les cours 1, 2, 3 et 4 il suffit d'inscrire l'enfant. Sont admis au cours un parent et un enfant.

Les enfants doivent obligatoirement porter des couches étanches. Les enfants obligatoirement scolarisés ne sont pas admis aux cours.

Für die Kurse 1, 2, 3 und 4 genügt es nur das Kind einzuschreiben. Pro Kursus sind ein Familienangehöriger und ein Kind zugelassen.

Die Kinder müssen wasserdichte Windeln tragen. Kinder im obligatorischen Schulalter sind nicht zu den Kursen zugelassen.

Cours pour adultes / Kurse für Erwachsene

Les participants aux cours 6, 7 et 8 doivent être majeurs (18+ ans). / Die Teilnehmer an den Kursen 6, 7 und 8 müssen großjährig sein.

Cours 5 : Visite médicale préalable conseillée aux personnes souffrant d'une maladie cardiaque.

Sur demande un certificat médical doit être produit.

Kursus 5 : Herzkranken Personen wird vorsichtshalber zuvor ein Besuch beim Arzt empfohlen.

Auf Anfrage muss ein ärztliches Attest vorgezeigt werden.

COUPON D'INSCRIPTION À DÉTACHER ET À RENVOYER / EINSCHREIBUNGSFORMULAR ABTRENKEN UND ZURÜCKSCHICKEN

COUPON D'INSCRIPTION UNIQUEMENT ACCEPTÉ SI DÛMENT REMPLI
ES WERDEN NUR KORREKT AUSGEFÜLLTE EINSCHREIBUNGSFORMULARE ANGENOMMEN

Cours choisi / Gewählter Kursus :

Enfants / Kinder

1 2 3 4

Adultes / Erwachsene

5 6 7 8

Numéro d'inscription

Réservée à l'administration

Déclarant / Anmelder

Nom et prénom des parents / Name und Vorname der Eltern

Participant / Teilnehmer

Nom et prénom / Name und Vorname

Date de naissance / Geburtsdatum
(indication obligatoire / obligatorische Angabe)

Adresse complète
du participant /
Vollständige Adresse
des Teilnehmers :

Tél. / Tel. :

Signature / Unterschrift :