

# AGENDA

Eltereforum  
Bettembourg



Information  
& Inscription

**E7** Eltere  
Forum  
ENG PLAZ FIR ALL ELTEREN



30.03.2026 – 31.5.2026

|    |      |             |  |  |  |
|----|------|-------------|--|--|--|
| Lu | 30.3 | 14:00-16:00 |  |  | Elterecafé – Special Edition: Ouschterdag  |
| Ma | 7.4  | 14:00-16:00 |  |  | (Grouss-)Elterecafé – Special Edition: Wou all Alter zesumme kënn.<br>Ouschter-Kaffisronn mam Senioreclub De Forum - Club Aktiv Plus |
| Lu | 13.4 | 10:00-11:30 |  |  | Spillgrupp 0-4 Joër / Groupe de jeu 0-4 ans / Playgroup 0-4 years  |
|    |      | 13:30-15:30 |  |  | Themed parent's café - Introducing solids  |
| Ma | 14.4 | 9:00-11:00  |  |  | Brunch for future parents and parents of newborns (- 6 months)   |
|    |      | 14:00-15:30 |  |  | Babymassage (Start)  |
| Je | 16.4 | 9:00-10:30  |  |  | Yoga prénatal (Start)  |
|    |      | 10:30-12:00 |  |  | Yoga postnatal (Start)   |
| Ve | 17.4 | 9:30-11:30  |  |  | Un bébé, une famille, une aventure : Introduction de l'alimentation solide   |
| Lu | 20.4 | 10:00-11:00 |  |  | Krabbelgrupp / Rencontre Parents-bébés / Parents-baby group (0-12 m)   |
|    |      | 11:00-12:00 |  |  | Elterecafé / Café des parents (sans inscription)   |
| Ma | 21.4 | 9:30-11:30  |  |  | Reegelen a Grenzen am Alldag mat eise Kanner (Themateschen Elterecafé)   |
| Sa | 25.4 | 10:00-11:30 |  |  | Grandir ensemble: Les mots qui font du bien (Atelier parents-enfants >5 ans)   |



## « Open house »

Méindes/ lundis/ mondays 11h45 – 13h15

Please check on [www.eltereforum.lu](http://www.eltereforum.lu)

En-dehors des activités, l'Eltereforum est ouvert sur rendez-vous pour des informations ou un échange.

ALL ACTIVITIES  
FOR FREE.

13, rue du nord  
L-3261 Bettembourg

[eltereforum.bettembourg@men.lu](mailto:eltereforum.bettembourg@men.lu)

# AGENDA

Eltereforum  
Bettembourg



Information  
& Inscription



**E7** Eltere  
Forum

ENG PLAZ FIR ALL ELTEREN

ALL ACTIVITIES  
FOR FREE.

|    |      |             |  |  |   |
|----|------|-------------|--|--|---|
| Lu | 27.4 | 10:00–11:30 |  |  | Spillgrupp 0-4 Joër / Groupe de jeu 0-4 ans / Playgroup 0-4 years             |
| Lu | 4.5  | 10:00–11:00 |  |  | Krabbelgrupp / Rencontre Parents-bébés / Parents-baby group (0-12 m)          |
|    |      | 11:00–12:00 |  |  | Elterecafé / Café des parents (sans inscription)                              |
| Me | 6.5  | 10:00-12:00 |  |  | Music and games (9-23 months)   |
|    |      | 18:30-20:30 |  |  | D'Pubertéit – eng Aventure (Themateschen Elterecafé)                          |
| Ve | 8.5  | 9:30–11:30  |  |  | Un bébé, une famille, une aventure : Le sommeil du tout-petit                 |
| Lu | 11.5 | 10:00–11:30 |  |  | Spillgrupp 0-4 Joër / Playgroup 0-4 years                                     |
| Ma | 12.5 | 9:00–11:00  |  |  | Brunch for future parents and parents of newborns (-6 months)                 |
|    |      | 10:00-12:00 |  |  | E Besuch um Schallihaff: Eische Kontakt mat den Déieren                       |
| Me | 13.5 | 10:00-12:00 |  |  | Music and games (9-23 months)   |
|    |      | 17:30-19:30 |  |  | Grouss ginn an enger digitaler Welt (Elterenwend zu Fréiseng)                 |
| Lu | 18.5 | 10:00–11:00 |  |  | Krabbelgrupp / Rencontre Parents-bébés / Parents-baby group (0-12 m)          |
|    |      | 11:00–12:00 |  |  | Elterecafé / Café des parents (sans inscription)                              |
|    |      | 17:30-19:30 |  |  | Doheem Leiere mei liicht gemaach  |
| Me | 20.5 | 10:00-12:00 |  |  | Music and games (9-23 months)   |
| Ve | 22.5 | 9:30–11:30  |  |  | Un bébé, une famille, une aventure : Bien-être parental et équilibre familial |
| Ma | 26.5 | 9:30–12:00  |  |  | Picturebook : Mir maachen e Billerbuch (> 4 years)                            |
| Me | 27.5 | 14:00–16:00 |  |  | Kleng Paus am Familljenalldag a Spillzait fir d'Kanner                        |

Possibilité d'un échange individuel sur rendez-vous

→ [eltereforum.bettembourg@men.lu](mailto:eltereforum.bettembourg@men.lu)

ACTIVITYBOX



Vous avez un enfant entre 1 et 3 ans?

Réservez votre Activitybox!



13, rue du nord  
L-3261 Bettembourg

[eltereforum.bettembourg@men.lu](mailto:eltereforum.bettembourg@men.lu)